

formation *cuisiner et collectif*

dans les cafés, cantines et épiceries associatives
du lundi 13 au vendredi 17 juin 2022

Dans nos structures –cafés, cantines, épiceries associatives- nous proposons de manger sous de multiples formes, de la grignoterie aux repas et nous cuisinons. Mais de plus, la dimension collective s'exerce à tous niveaux : servir, cuisiner, décider entre bénévoles, bénévoles et salariés, service civiques, mais encore relation avec les publics. Cette formation permettra d'apprendre l'acte de cuisiner, découvrir de nouvelles manières de cuisiner, et de traiter la dimension collective du cuisiner.

Programme :

- + les fonctionnements collectifs ;
- + l'acte de cuisiner ensemble ;
- + gérer collectivement le « cuisiner » ;
- + les gestes d'hygiène et de sécurité ;
- + la diversité des propositions de repas végétariens, végétaliens, sans gluten, sans lactose, etc. ;
- + la carte, les menus, les prix ;

Chaque jour de la formation, nous aurons un temps de réalisation de repas en cuisines dans trois lieux différents, par petits groupes tournants dans ces trois cuisines, un temps de travail collectif sur les pratiques apprises dans ces cuisines, un temps d'apports théoriques. Nous allierons donc pratiques concrètes de la cuisine par la réalisation de plats et de repas, apprentissages de recettes spécifiques, mais aussi les façons de créer et exprimer sa personnalité individuelle et collective dans la cuisine.

Méthode : au delà de la pratique, nous nous adapterons aux questionnements de chacun des participant-es et chacun des fonctionnements associatifs.

Informations pratiques

Lieu de formation : La Grange à Danser
(17 kms de Clermont-Ferrand)

Publics : toutes personnes oeuvrant dans un café associatif, une cantine solidaire associative, une épicerie sociale associative

Intervenantes : trois formatrices cuisine, un coordinateur.

Déroulement :

Repas de midi et du soir pris en commun (sauf lundi midi et vendredi soir)

Hébergement possible selon différentes formules de gîte, hôtels (nous contacter pour liste d'adresses)

Horaires quotidiens

Lundi de 14h à 22h (6 heures). Mardi de 10h à 21h30 (8h30 heures) Mercredi de 10h à 21h30 (8h) Jeudi de 10h à 21h30 (8 heures). Vendredi de 10 à 16h (5h)

Inscription et organisation matérielle :

Inscription par courriel :

resocafeassociatif@gmail.com

Organisme de formation : Réseau des crefad
9 rue Sous les Augustins 63000 Clermont-Ferrand
n° déclaration d'activité de formation :
83630436963 – SIRET 518 507 496 000 17
enregistré sur www.data-dock.fr, formation
déclarée au Carif-Oref.– locaux agréés ERP5

Coût de la formation : coût horaire 35 euros soit pour 35 heures : 1225 euros (repas pris ensemble – hors hébergement)

Prise en charge : sur demande courriel, envoi de l'ensemble des éléments nécessaires à une prise en charge par votre employeur, OPCA ou Pôle emploi. En cas de refus de prise en charge, nous contacter ;