

Penser et agir dans la complexité

méthode **Entraînement mental** – stage découverte à Florac

du mercredi 20 au samedi 23 avril 2022

Découvrir, questionner, renforcer une approche de situations concrètes, analyser des situations problématiques, à partir de et avec la méthodologie de « l'entraînement mental » afin de pouvoir mieux analyser ces situations et ajuster l'action (méthode créée par l'association Peuple et Culture en 1945 et actualisée en permanence depuis). L'entraînement mental est une méthode, une démarche, une invitation à l'entraînement de la pensée et à l'engagement dans l'action. C'est un cheminement, fait de questionnement et de raisonnement, en vue de penser par soi-même.

C'est aussi une démarche qui vise l'émancipation de la pensée à l'égard des conditionnements qui la brident. C'est essentiellement à partir des situations concrètes amenées par les participants que l'on favorisera la découverte des différents mécanismes de pensée et d'action en travaillant notamment les dimensions logiques (comment organiser ma pensée), dialectique (prendre en compte la complexité) et éthique (que faire de ma responsabilité). Il s'agira de travailler ces situations, issues de nos vies quotidiennes, militantes et/ou professionnelles, afin de dégager des pans d'interrogation, d'analyse et de perspective d'actions concrètes et opérationnelles. Il s'agit de chercher à comprendre avant d'agir, d'aiguiser notre lucidité à l'égard de la puissance de nos illusions. Et il s'agit de développer nos capacités individuelles et collectives, d'expression, d'analyse, d'imagination et de projet. Nous sommes dans l'éducation populaire et au cœur de son projet d'émancipation des individus et des collectifs.

Il s'agira également de ne pas réduire l'activité intellectuelle au seul horizon de l'utilité immédiate ou de l'adaptation docile à l'existant, mais s'entraîner à une pensée qui résiste aux habitudes (qui organisent l'ennui), aux confusions urgent et important, besoin et désir, possible et souhaitable, difficulté et problème, erreur et faute, tolérance et complaisance... ; aux évidences moralisatrices (qui déresponsabilisent).

Informations pratiques

Lieu de formation : Foyer rural – 20 av. Monestier 48400 Florac

Publics : **tout public**

Intervenant : Christian Lamy

Repas de midi pris en commun au café associatif L'Ancrier

Horaires quotidiens : 9h30 : 19h00

Inscription et organisation matérielle :

Inscription par courriel : resocafeassociatif@gmail.com

Organisme de formation : Réseau des crefad

9 rue Sous les Augustins 63000 Clermont-Ferrand

n° déclaration d'activité formation : 83630436963 – SIRET 518 507 496 000 17

enregistré sur www.data-dock.fr, formation déclarée au Carif-Oref, agréée CPF locaux agréés ERP5

Coût de la formation : coût horaire 35 euros soit pour 32 heures : 1 120 euros.

Prise en charge : sur demande courriel l'ensemble des éléments nécessaires à une prise en charge par votre employeur, OPCA ou Pôle emploi., CPF
En cas de refus de prise en charge, nous contacter.

Hébergement : si besoin contacter savoirsenchantier@sud-ouest.org

**En partenariat avec l'association « Savoirs en chantiers »
et le café associatif « L'Ancrier »**

